



## POLGÁR ZSUZSA, ZSÓFI ÉS JUDIT - és a sakk

A Polgár nővérek: Zsuzsa, Zsófi és Judit sakknagymesterek, a világ legjobb sakkjátékosai között tartják őket számon.

Szüleik, Polgár László és Altberger Klára, bebizonyították, hogy a korán elkezdett, céltudatos neveléssel bármelyik egészséges gyermekből csúcsteljesítményekre képes, sikeres és ép lelkű ember nevelhető.

A szülők magántanulóként oktatták őket, és nemcsak a sakkra koncentráltak: a lányok több diplomával rendelkeznek, és négy-nyolc idegen nyelven beszélnek.



### Zsuzsa: Aki elsőként elnyerte a Triple Crownt

- ★ született: 1969. április 19., Budapest
- ★ Világbajnok a klasszikus sakkjátékban, rapidsakkban és villámsakkban is. Ezzel ő volt az első, aki elnyerte a **Triple Crown**. (Idáig egyedül csak Magnus Carlsen tudta megszerezni rajta kívül.)
- ★ **5 olimpiai aranyérme** van
- ★ Az **első nő**, aki versenyen a férfiak között **sakknagymesteri** címet szerzett.
- ★ FIDE mesteredző, a Susan Polgar Institute for Chess Excellence (SPICE) alapítója és igazgatója
- ★ 1997-ben létrehozott alapítványa a **Susan Polgar Foundation** a sakkban tehetséges gyerekek felkutatásával, támogatását tűzte ki célul.
- ★ Szimultán sakkban négy **Guinness-rekordot** állított fel.
- ★ Hét nyelven beszél: magyarul, angolul, németül, oroszul, spanyolul, héberül és eszperantóul.
- ★ Amerikában él férjével, Paul Truonggal. Két fiúk van: Tom és Leam.
- ★ A National Geographic My brilliant brain című sorozata 2. részének főszereplője.



### Zsófi: A sakk olimpiai bajnok és képzőművész

- ★ született: 1974. november 9., Budapest
- ★ 1990-ben megszerezte a férfi nemzetközi mesteri címet is.



- ★ 1989-ben, Rómában **világszenzáció**nak számító eredményt ért el a 2900 körüli „performance rating”-es teljesítményével, amely 14 éves korban máig páratlan.
- ★ **6 olimpiai aranyérme** van
- ★ Izraelben él, Yona Kosashvili sakknagymesterrel. Két fiúk van: Alon és Yoav.
- ★ 1996-ban az "The Art of Chess: a Celebration." kiállításon többek között Yoko Ono-val együtt állított ki.
- ★ Jelenleg grafikusművészként, könyvillusztrátorként és sakktanárként dolgozik.



### Judit: Minden idők legjobb női sakkozója

*„Meggyőződésem, hogy az életutam példa lehet a lányoknak. Példa a kitartásról, a siker érdekében végzett munkáról, és arról, hogy soha ne adják fel az álmaikat.”*

- ★ született: **1976**. július 23., Budapest
- ★ 9 évesen New Yorkban nyerte az első nemzetközi versenyét, 11 éves korában győzött le először egy sakknagymestert. 12 és 14 évesen korosztályos **világbajnok** lett – a fiúk között, illetve nővéreivel, Zsuzsával és Zsófiával, valamint Mádl Ildikóval csapatban a magyar sakk történet első és második női **olimpiai bajnoki** címét nyerték.
- ★ A női világranglistát 26 éven át vezette, ami **Guinness-rekord**.
- ★ A nemzetközi nagymester címet 1991-ben, 15 évesen szerezte meg, amivel a legendás Bobby Fischer rekordját megdöntve **minden idők legfiatalabb nagymestere** lett.
- ★ Az első nő, aki a **legjobb 10** közé került az abszolút világranglistán.
- ★ Férje Dr. Font Gusztáv, két gyermekük van: Olivér és Hanna. Magyarországon élnek.
- ★ 2014-ben visszavonult az élsporttól, ettől kezdve a sportág nemzetközi népszerűsítésével foglalkozik.
- ★ 2012-től létezik a **Polgár Judit Sakk Alapítvány a Képesség-fejlesztésért** azzal a céllal, hogy egy egyedülálló, komplex módszerrel segítse a gyerekek képességfejlődését a közoktatásban. Az óvodások részére kidolgozott program a **Sakkjátsszóter**, az iskolásoknak szóló a **Sakkpalota** nevet kapta.
- ★ 2015-ben a magyar férfi sakkválogatott szövetségi kapitánya
- ★ 2016-tól az ENSZ **esélyegyenlőségi jószolgálati követe**
- ★ Nyolcszoros „Sakk Oscar” díjas, a Halhatatlan Magyar Sportolók Egyesületének tagja, „Európai Sakk Legenda”





- 1) **Egészítsd ki** a mondatokat a megfelelő számokkal Judit életrajzából!
- a) 1976. július 23-én született Budapesten, tehát most ..... éves.
  - b) 9 évesen, 19..... -ban nyerte az első nemzetközi versenyét.
  - c) 12 évesen lett először olimpiai bajnok 19..... -ban, Szalonikiban.
  - d) A női világranglistát ..... éven át vezette, ami Guinness-rekord.
  - e) 1991-ben, ..... évesen lett nemzetközi nagymester.
  - f) 20..... -ben hozta létre a Polgár Judit Sakk Alapítvány a Képességfejlesztésért társaságot.
  - g) ..... -szoros „Sakk Oscar” díjas



- 2) **Jelöld be** Zsuzsához, Zsófihoz és/vagy Judithoz kapcsolódnak az alábbi állítások!

	Zsuzsa	Zsófi	Judit
Nevéhez fűződik a Sakkjátszótér és a Sakkpalota program.			
Az első nő, aki versenyen a férfiak között sakknagymesteri címet szerzett.			
Hat olimpiai aranyérme van.			
Többszörös sakk olimpiai bajnok.			
Minden idők legfiatalabb nagymestere volt.			
Világbajnok a klasszikus sakkjátékban, rapidsakkban és villámsakkban is. (Triple Crown)			
A világ legjobb női sakkozója.			
Guinness rekorder.			
Jelenleg grafikusművészként, könyvillusztrátorként és sakktanárként dolgozik.			
..... Polgar Institute for Chess Excellence			
Polgár ..... Sakk Alapítvány a Képesség-fejlesztésért			